

Guide des tailles

Il est important de choisir un binder à la bonne taille.

Pour prendre tes mesures, place le ruban sur ton torse. Il doit être bien droit au niveau de ton dos, passer sous tes aisselles et couvrir tes tétons. Inspire normalement (sans prendre une grande inspiration) et note la mesure observée.

Pour les torses petit à moyens (Bonnet A ou B) tu auras besoin de connaître:

- ton tour de poitrine (en passant au niveau le plus large de ta poitrine)
- ton tour de buste (sous le plis de la poitrine).

Additionne les 2 mesures, puis calcule la moyenne. Ensuite réfères-toi au guide des tailles.

Pour les torses moyens à fort (à partir d'un bonnet B+) tu auras besoin de connaître ton tour de poitrine (le niveau le plus large de ta poitrine). Ensuite réfères-toi au guide des tailles.

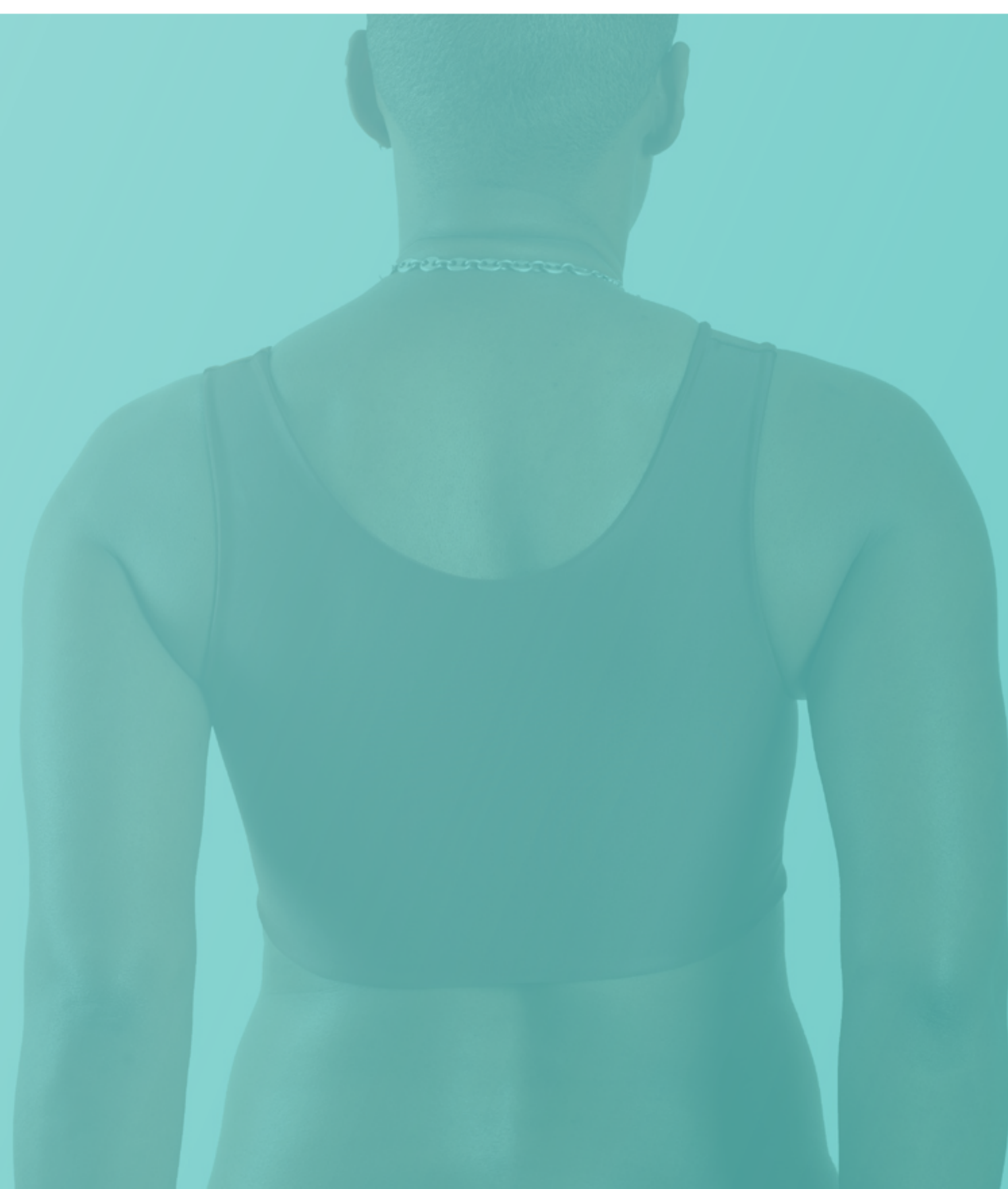
Taille	Tour de buste (cm)
XS	60 - 69
S	70 - 79
M	80 - 89
L	90 - 98
XL	99 - 105
2XL	106 - 115
3XL	116 - 125
4XL	126 - 135



B W / A
BE WHO YOU ARE



WWW.BWYA.FR
contact@bwya.fr



Résistant
et confortable



Fabriqué
en France



Design
esthétique



- binder -

Essayage

Essaye ton **binder** sur une **peau propre et sèche**, cela facilitera l'enfilage. Suis ces étapes :

- 1 Passe** d'abord les 2 bras et remonte-le jusqu'aux épaules.
- 2 Passe** la tête.
- 3 Déroule** les côtés de ton binder sous les aisselles et dans le dos.
- 4 Tire** le vers le bas
- 5 Positionne** correctement ton torse pour un résultat homogène

Entretien

L'**hygiène** du binder est primordiale! Lave-le régulièrement, idéalement tous les 2 jours **à la main** et tous les 10 jours **en machine**, en cycle délicat à **30°** maximum (séchage à l'air libre uniquement). Nous te recommandons de le mettre dans un **filet de lavage** et de le laver à l'envers pour éviter toute usure prématurée. Pour un port moins fréquent ou si tu as plusieurs binders, les lavages peuvent être espacés.

Précautions

Ne pas utiliser de bandes ou bandages non prévus pour «binder»

Toujours porter un binder à sa taille

Ne pas porter un binder plus de 8h d'affilés et prévoir des pauses sans binder

Ne jamais dormir avec son binder.

Ne pas faire d'activités sportives intenses avec son binder.

Si tu ressens une gêne, une douleur ou des difficultés à respirer, retire ton binder et demande un avis médical.

Prends bien soin de toi et n'hésites pas à nous poser tes questions.

Conseil

Pense à t'étirer régulièrement, surtout après avoir enlevé ton binder et à bien t'hydrater tout au long de la journée.

B W / A
BE WHO YOU ARE



Un **binder**, est un **haut compressif** qui permet d'**aplatir le torse**. Nous avons conçu ce produit afin qu'il soit **adapté pour un port quotidien**.

Il est **étirable dans les 4 sens** pour suivre tes mouvements et doté d'une **doublure résistante** pour une **compression optimale**. Sa matière est confortable, respirante et antibactérienne.

Porter un vêtement compressif n'est pas anodin et il y a des **règles à respecter** afin d'éviter des effets néfastes sur le corps.

 **BWYABOUTIQUE**

 **BWYA_BOUTIQUE**

 **BWYA_OFFICIEL**

 **WWW.BWYA.FR**